



psychiatriezentrums münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



Thun, 4. September 2018  
**MEDIENMITTEILUNG**

## **Depression und Suizidalität: Experten beantworten Ihre Fragen**

**Das Berner Bündnis gegen Depression lädt zusammen mit dem Psychiatriezentrum Münsingen (PZM) und den Psychiatrischen Diensten der Spital STS AG (PDT) zu einer Informationsveranstaltung für Betroffene, deren Angehörige und alle weiteren Interessierten zu den Themen Depression und Suizidalität ein. Sie findet am Dienstag, 11. September 2018, im Kino Rex in Thun statt. Als Experten vor Ort sind: Prof. Dr. med. Thomas Reisch vom PZM und Präsident des Berner Bündnisses gegen Depression sowie Dr. med. Walter Gekle von den PDT.**

Depressionen zählen in der Schweiz und weltweit zu den häufigsten Erkrankungen. Sie bringen für die Betroffenen und deren Angehörigen einen grossen Leidensdruck und eine enorme Belastung mit sich. Aufgrund der häufigen Arbeitsunfähigkeit sind sie auch volkswirtschaftlich von enormer Bedeutung.

Betroffene und ihre Angehörige sind mit vielen Fragen und Sorgen konfrontiert, wie zum Beispiel: Wie erkennt man eine Depression und welche Behandlungsmethoden gibt es? Was soll ich machen, wenn ich eine Suizidgefahr bei einem Angehörigen vermute? Wie finde ich die Balance zwischen meinen eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der erkrankten Person? Was kann ich selbst tun und wo erhalte ich Hilfe?

Nach kurzen Inputs seitens der Experten (Vorstellung des Berner Bündnisses gegen Depression & Filmeinspielungen) ermöglicht diese Veranstaltung den

Zuhörerinnen und Zuhörern, all ihre Fragen zu Depression und Suizidalität ungeniert zu stellen. Nutzen Sie die Chance, von zwei erfahrenen und sachkundigen Psychiatern hilfreiche Antworten zu erhalten.

Weitere Informationen finden Sie im beiliegenden Flyer.

Die Informationsveranstaltung findet im Kino Rex am Dienstag, 11. September 2018, von 19.00 bis 20.30 Uhr, statt. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung nicht notwendig.

---

### **Für Rückfragen:**

**Prof. Dr. med. Thomas Reisch**, Ärztlicher Direktor PZM, Chefarzt Klinik für Depression und Angst, Präsident Berner Bündnis gegen Depression

**Dr. med. Walter Gekle**, Stv. Chefarzt Psychiatrische Dienste Thun (Spital STS AG), Vorstandsmitglied Berner Bündnis gegen Depression

Kontakt: Tel. 058 636 20 20, E-Mail: [marie-anne.perrot@spitalstsag.ch](mailto:marie-anne.perrot@spitalstsag.ch)

**Berner Bündnis gegen Depression:** [www.berner-buendnis-depression.ch](http://www.berner-buendnis-depression.ch)

**Psychiatriezentrum Münsingen:** [www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)

**Psychiatrische Dienste Thun:** [www.psychiatriethun.ch](http://www.psychiatriethun.ch)