

Thun, 25. Januar 2018  
**MEDIENMITTEILUNG**

## **Öffentlicher Vortrag: «Vitamine, Eisen und andere Spurenelemente – Medizin im Niemandsland zwischen Glaube, Geschäft und medizinischer Notwendigkeit»**

**Die Spital STS AG lädt im 2018 zur Veranstaltungsreihe der Ärztinnen und Ärzte ein. Über das ganze Jahr verteilen sich zehn Vortragsabende, die rund um Themen der Medizin kompetent und verständlich informieren. Die nächste Veranstaltung findet am Mittwoch, 31. Januar 2018, im Bursaal (neben dem Spital) statt. Dr. med. Andreas Brunner, Leitender Arzt Medizinisches Ambulatorium und ADiMet, referiert zusammen mit Beatrice Röthlisberger, Fachbereichsleiterin Ernährungsberatung und Annina Bucher, Ernährungsberaterin BSc BFH, zum Thema Vitamine, Eisen und andere Spurenelemente.**

«Gesundheit und ein langes Leben!» – Kein Wunsch steckt tiefer in der endlichen Natur des Menschen, und unerschütterlich die Ahnung, dies mit der richtigen Nahrungs-Mixtur erlangen zu können.

500 Jahre nachdem Skorbut die Seefahrer dahinraffte, 90 Jahre nach dem Nobelpreis für die Erforschung von Beriberi und mitten im Eisen-Hype sind noch lange nicht alle Fragen beantwortet.

Eltern scheuen oft keine Kosten und Empfehlungen, um ihren Sprösslingen einen optimalen Start zu ermöglichen. Mit tausend gut gemeinten Ratschlägen und Ermahnungen sind wir gross geworden und konsultieren schliesslich selbst die Apotheke, um mit den richtigen Vitaminen unsere und die Gesundheit unserer Lieben vor den Unannehmlichkeiten des Alters zu schützen.

Welche Vitamine, welche Spurenelemente brauchen wir wirklich? Steckt nicht alles Notwendige in einer gesunden Ernährung? Was hat es an sich mit den «Superfoods»? Gibt es heute noch Mangelkrankheiten oder ist alles nur ein grosses Geschäft?

Gerne erzählen wir Ihnen ein paar spannende Geschichten, berichten über den heutigen Stand des Wissens und beantworten Ihre Fragen.

Der Vortrag findet im Burgsaal am Mittwoch, 31. Januar 2018, von 19.00 bis 20.30 Uhr statt. Der Burgsaal befindet sich in unmittelbarer Nähe des Spitals Thun, so dass die Besucher die Parkplatzmöglichkeiten des Spitals nutzen können. Der Eintritt zum Vortrag ist frei und eine Anmeldung nicht notwendig.

---

### **Für Rückfragen:**

#### **Dr. med. Andreas Brunner**

Leitender Arzt Medizinisches Ambulatorium und ADiMet Fachgruppe  
Stoffwechsel, Diabetes, Ernährung und Adipositas  
Tel. 033 226 36 16, E-Mail: [andreas.brunner@spitalstsag.ch](mailto:andreas.brunner@spitalstsag.ch)

#### **Bruno Guggisberg**

CEO

Tel. 033 226 20 20, E-Mail: [bruno.guggisberg@spitalstsag.ch](mailto:bruno.guggisberg@spitalstsag.ch)

#### **Kurzporträt der Spital STS AG**

Die Spital Simmental-Thun-Saenenland (STS) AG gewährleistet als Regionales Spitalzentrum in den Spitalbetrieben Thun und Zweisimmen die medizinische Versorgung für eine stetige Wohnbevölkerung von über 130'000 Menschen und die Touristen in der Region. Über 1'800 Mitarbeitende sorgen rund um die Uhr für das Wohl der Patientinnen und Patienten. Pro Jahr werden über 16'000 stationäre Patienten behandelt und über 200'000 ambulante Patientenbesuche verzeichnet.

Im Medizentrum am Bahnhof Thun werden Patienten mit körperlichen, nicht lebensbedrohlichen Beschwerden, Verletzungen oder Unfällen, für die eine Konsultation notwendig ist, die aber nicht direkt im Notfallzentrum des Spitals Thun stattfinden muss, rasch und unkompliziert ohne vorherige Terminabsprache medizinisch betreut.

Nebst der medizinischen und pflegerischen Akutversorgung gewährleistet die Spital STS AG in ihrem Versorgungsgebiet den Ambulanz- und Rettungsdienst und die ambulante und tagesstationäre psychiatrische Versorgung. Hinzu kommt die Führung von verschiedenen Langzeitpflege- und Altersheim-Einrichtungen (Alterswohnen STS AG), das Engagement für die berufliche Eingliederung (BFK Thun) sowie die Beteiligung an der easyCab AG im Bereich der Behinderten- und Rollstuhltransporte in der Region Bern und erweiterten Umgebung.