

Thun, 9. September 2020

MEDIENMITTEILUNG

Öffentlicher Vortrag «Fit für den Winter» mit Bruno Kernen

Das Spital Thun lädt zur Veranstaltungsreihe der Ärztinnen und Ärzte ein. Über das ganze Jahr verteilen sich verschiedene Vortragsabende in Thun und Spiez, die rund um Themen der Medizin kompetent und verständlich informieren. Die nächste Veranstaltung findet am Mittwoch, 16. September 2020, im Burgsaal Thun statt. Gastgeber Dr. med. Rolf Hess, Chefarzt Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin, empfängt diverse Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Ernährungsberatung und Physiotherapie sowie zwei Ärzte aus seiner Klinik. Zudem freuen wir uns, Bruno Kernen, den ehemaligen Abfahrts-Weltmeister in Ski alpin, als Gast begrüßen zu dürfen. Sie alle geben Tipps für eine optimale Vorbereitung auf die Wintersaison.

Gerade in der kalten Jahreszeit benötigt unser Körper besondere Aufmerksamkeit, um möglichst fit und gesund durch den Winter zu kommen. Während die einen den Winter lieber gemütlich zuhause verbringen, sind die Wintersportler nicht zu bremsen. Hochkonjunktur für Erkältungen, osteoporotische Frakturen aber auch für so manchen Sportunfall.

Unsere Spezialisten geben Ihnen Tipps und Tricks zur Vorbereitung und zur Vorbeugung, damit Sie den hiesigen Winter möglichst gesund, fit und unfallfrei geniessen können.

Als prominenten Gast begrüßen wir Bruno Kernen – ehemaliger Abfahrts-Weltmeister in Ski alpin. Wie er sich auf die Wintersaison vorbereitet und was er zu den Themen Vorbeugung und Bewegung zu sagen hat, erfahren Sie an unserem Vortragsabend.

Der Vortrag findet im Burgsaal am Mittwoch, 16. September 2020, von 19.00 bis 20.30 Uhr statt. Der Burgsaal befindet sich in unmittelbarer Nähe des Spitals Thun, so dass die Besucher die Parkplatzmöglichkeiten des Spitals nutzen können. Der Eintritt zum Vortrag ist frei und eine Anmeldung nicht notwendig.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Dr. med. Rolf Hess, Chefarzt Orthopädie, Traumatologie & Sportmedizin

Kontakt: Tel. 058 636 26 02, E-Mail: jasmin.dummermuth@spitalstsag.ch

Kurzporträt der Spital STS AG

Die Spital Simmental-Thun-Saanenland (STS) AG gewährleistet als Regionales Spitalzentrum in den Spitalbetrieben Thun und Zweisimmen die medizinische Versorgung für eine stetige Wohnbevölkerung von 150'000 Menschen und die Touristen in der Region. Über 1'900 Mitarbeitende sorgen rund um die Uhr für das Wohl der Patientinnen und Patienten. Pro Jahr werden rund 16'500 stationäre Patienten behandelt und rund 220'000 ambulante Patientenbesuche verzeichnet.

Im Medizinischen Zentrum am Bahnhof Thun werden Patienten mit körperlichen, nicht lebensbedrohlichen Beschwerden, Verletzungen oder Unfällen, für die eine Konsultation notwendig ist, die aber nicht direkt im Notfallzentrum des Spitals Thun stattfinden muss, rasch und unkompliziert ohne vorherige Terminabsprache medizinisch betreut.

Nebst der medizinischen und pflegerischen Akutversorgung gewährleistet die Spital STS AG in ihrem Versorgungsgebiet den Ambulanz- und Rettungsdienst und die ambulante und tagestationäre psychiatrische Versorgung. Hinzu kommt die Führung von verschiedenen Langzeitpflege- und Altersheim-Einrichtungen (Alterswohnen STS AG), das Engagement für die berufliche Eingliederung (BFK Thun), die Beteiligungen an der Radio-Onkologie Berner Oberland AG, an der easyCab AG im Bereich der Behinderten-, Rollstuhl- und Patienten-transporte in der Region Bern und erweiterten Umgebung sowie an der Medbase Berner Oberland AG im Tätigkeitsfeld der ambulanten Grundversorgung.