



Brustkrebs

Selbsthilfegruppe in Thun für Frauen im Berufs- oder Familienleben



Stehen Sie mitten im Leben und haben die Diagnose Brustkrebs? Nach fünfzig steigt das Risiko deutlich, an Brustkrebs zu erkranken, doch die Krankheit betrifft auch jüngere Frauen. In der Selbsthilfegruppe können sich die Teilnehmerinnen mit ihren Erfahrungen, Ängsten, Bedürfnissen, Unsicherheiten, Strategien und Ressourcen auseinandersetzen.

Sie können:

- Sich im Positiven unterstützen
- Erfahrungen austauschen
- Kraft und Mut schöpfen
- Verständnis erfahren
- Zusammen lachen und vorwärtsschauen

Interessiert? Die Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat in Thun. Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erhalten Sie mehr Informationen zum kostenlosen Angebot. Erfahren Sie ausserdem, was das Mitwirken in einer Selbsthilfegruppe bedeutet.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch