

FaPla Thun – Zentrum für Verhütung, Sexualität & Familienplanung

Grabenstrasse 4. | 2. OG | 3600 Thun

Tel. 058 636 29 05 | Fax 058 636 29 04

faplathun@spitalstsag.ch | www.spitalstsag.ch

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Illustration & Gestaltung: Pixelfarm



## FaPla Thun

Zentrum für  
Verhütung, Sexualität  
& Familienplanung

# FaPla Thun

## Zentrum für Verhütung, Sexualität & Familienplanung

---

Unser Angebot richtet sich an Frauen, Männer, Jugendliche, Paare und Gruppen der Region Thun und Berner Oberland.

Die Beratungen sind kostenlos, medizinische Leistungen werden verrechnet.

Wir halten uns an die Schweigepflicht und respektieren die persönlichen Entscheidungen unserer Klientinnen und Klienten - auch bei Minderjährigen.

Gespräche finden nach Anmeldung statt und sind meist auch kurzfristig möglich.

## Warum gibt es die FaPla Thun?

---

Die FaPla Thun besteht seit 2007 - sie ist eine von acht regionalen Beratungsstellen im Kanton Bern und erbringt Beratungsleistungen, die durch Bundesrecht vorgeschrieben sind:

- Bundesgesetz vom 9.10.1981 über die Schwangerschaftsberatungsstellen (SR 857.5)
- Bundesgesetz vom 12.12.1983 über die genetischen Untersuchungen beim Menschen (SR 810.12)

## Unsere Angebote

---

### Verhütung

- Beratung zu den verschiedenen Verhütungsmethoden und deren Wirkungsweisen
- Erstabgabe von Pille, NuvaRing, Evra-Pflaster möglich; Nachkontrolle in einem zweiten Schritt bei der Frauenärztin/dem Frauenarzt Ihrer Wahl
- Verhütung in besonderen Lebenslagen: im Jugendalter, nach einer Geburt, bei Erkrankungen, in den Wechseljahren

### Sexualität

- Beratung und Information bei Fragen rund um die Sexualität
- Mögliche Themen: fehlender Orgasmus, Lustlosigkeit, frühzeitige Ejakulation, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Fragen zu sexueller Orientierung
- Psychologische Beratung nach sexueller Gewalt im Kindes- und Erwachsenenalter

### Vorgeburtliche Untersuchungen

- Unabhängige Beratung vor oder nach pränataldiagnostischen Untersuchungen in der Schwangerschaft
- Bei pathologischem Befund: Hilfestellung bei der Entscheidungsfindung für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch
- Adressen und Kontakte zu Vereinigungen von Eltern behinderter Kinder oder Selbsthilfegruppen

### Schwangerschaftskonflikt

- Neutrale Beratung im Falle einer ungeplanten Schwangerschaft
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung: Schwangerschaft austragen? Adoption? Schwangerschaftsabbruch?
- Spezialisierte Beratungsstelle für minderjährige Schwangere
- Sozialberatung bei rechtlichen Fragen oder finanziellen Engpässen
- Psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

### Sexualpädagogik

- Workshops zum Thema «Verhütung und Sexualität» für Schulen, Heime und weitere Institutionen
- Information über Körperentwicklung, Zyklus und Geschlechtskrankheiten
- Arbeit in geschlechtergetrennten Gruppen möglich
- Verhütungsmittelkoffer: Verhütungsmittel zum Anschauen und Anfassen vor Ort

### Kostenpflichtige Angebote

- Schwangerschaftstest
- Abgabe der «Pille danach»
- Überweisung an die Abteilung Infektiologie für HIV-Schnelltest
- Paar- und Sexualtherapie | Psychotherapie