

Ambulante Gesprächs- gruppe für Menschen ab 65 Jahren

An wen richtet sich das Angebot?

Das ambulante Gruppenangebot kann unabhängig vom Störungsbild besucht werden. Teilnehmen können Menschen ab 65 Jahren, die gemeinsam mit anderen das psychische Wohlbefinden verbessern und die Herausforderungen des Alterns diskutieren und meistern wollen.

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Menschen mit psychotischen und wahnhaften Erkrankungen, mittelgradiger und schwerer Demenz, Verwirrheitszuständen oder Abhängigkeitserkrankungen, die die Aufnahmefähigkeit beeinträchtigen.

Das Therapieangebot

Die Therapiegruppe findet einmal pro Woche statt. Vorgesehen sind Diskussionen und Austausch zu den Themen Achtsamkeit, Bedürfnisse, Emotionen, Schlaf und Aktivitäten. Dabei werden Theorie und Praxis kombiniert.

Ort:

Psychiatrischer Dienst Münsingen
Dorfmatweg 8a
3110 Münsingen

Zeit:

Mittwoch, 09:45h – 11:00h

Dauer:

Wöchentliche Sitzungen während 5 Wochen

Leitung:

Lic. phil. Katharina Sahli, eidg. anerkannte
Psychotherapeutin

Anmeldung

Interessierte können von behandelnden Fachpersonen per E-Mail an psychiatrie@spitalstsag.ch oder schriftlich angemeldet werden. Wenn möglich sind der Anmeldung die Resultate eines vorgängig durchgeführten «Mini Mental Status» oder «Montreal Cognitive Assessment» (MOCA- Test) beizulegen.

Nach der Anmeldung wird mit den einzelnen Interessierten ein Indikationsgespräch geführt. Ebenfalls im Einzelsetting findet ein Abschlussgespräch statt.