

# Psychiatrische

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

## Tageskliniken

### Tagesstationäre Behandlung: Eine Mischung aus Krankenhausbehandlung und dem Verbleiben in der vertrauten häuslichen Umgebung

**Die beiden psychiatrischen Tageskliniken in Thun und Steffisburg behandeln Menschen zwischen 18 und 65 Jahren, welche akut psychisch erkrankt sind. Die Tageskliniken bieten eine psychiatrisch - psychotherapeutische Behandlung an, welche in ihrer Intensität mit einer stationären Behandlung vergleichbar ist. Die Patientinnen und Patienten bleiben aber in ihrem familiären und häuslichen Umfeld, wodurch die sozialen Kontakte erhalten bleiben und die alltagspraktischen Fertigkeiten weiterhin gefordert werden. Sie besuchen die Tagesklinik von Montag bis Freitag von ca. 9 Uhr bis 16 Uhr, sie verbringen den Abend und die Nacht sowie die Wochenenden in ihrer gewohnten Umgebung.**

Mit jeder Patientin und jedem Patienten wird bei Eintritt ein Behandlungsplan erstellt und individuelle Therapieziele werden festgelegt. Dabei geht es um eine Aktivierung persönlicher Ressourcen und eine Klärung ausgewählter persönlicher Problembereiche. Je nach Situation wird ein besonderes Gewicht auf eine gezielte Auseinandersetzung mit der Erkrankung sowie eine verbesserte soziale und berufliche Integration gelegt.

### Das Angebot

Unser Behandlungsprogramm enthält verschiedene, wissenschaftlich erprobte Therapiebausteine, die individuell zusammengestellt werden. Dazu gehören eine umfassende psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung im Einzelsetting, die mit therapeutischen Gruppen (Emotionsregulations-, MBSR (Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion)-, Gesprächs-, Depressionsgruppe, Progressive Muskelentspannung, Sozial-Emotionales-Kompetenztraining) ergänzt wird. Medikamentöse Behandlung, milieuthérapeutische Angebote (Kochen, Einkaufen etc.), sozialarbeiterische Unterstützung und Intensivierung der Therapie durch non-verbale Elemente in den Kunsttherapeutischen Gruppen oder Einzeltherapien vervollständigen die Behandlungsangebote.

Durch verschiedene Spezialisierungen der Tageskliniken besteht die Möglichkeit schwer oder chronisch erkrankte Patienten zu behandeln, wie auch intensive psychotherapeutische Behandlungen durchzuführen.

## **Dauer**

Die Behandlungsdauer richtet sich nach dem Schweregrad der Erkrankung sowie den individuellen Behandlungszielen und kann bis zu drei Monaten dauern.

## **Rahmenbedingungen**

In einem Abklärungsgespräch werden die Erwartungen der Patientinnen und Patienten eingehend besprochen. Die Behandlungsmöglichkeiten werden vorgestellt und die Voraussetzungen für die Teilnahme geklärt. Die daraus resultierende Beurteilung wird zusammengefasst und der zuweisenden Fachperson umgehend mitgeteilt.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich oder über die Telefonnummer 058 636 47 00 von Fachpersonen der Psychiatrischen Dienste, aus den psychiatrisch - psychotherapeutischen Praxen oder von psychiatrischen Kliniken.

## **Rahmenbedingungen**

- Anwesenheit 5 Tage pro Woche
- 8 bis 12 Wochen Aufenthalt
- Gruppenfähigkeit vorhanden
- Suchterkrankung, somatische Erkrankung oder Essstörungen nicht im Vordergrund
- Keine akute Selbst- oder Fremdgefährdung