

Physiotherapeutische Nachbehandlung

Rotatorenmanschettenrekonstruktion gross

Zeit	Limiten	Ziel	Mögl. Massnahmen
bis 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • passive Mobilisation erlaubt • AR und IR bei Subscapularisreinsertion gemäss Verordnung Operateur • Lagerung auf Orthese gemäss Verordnung Operateur • Cave: Spannung auf den Sehnen durch Refixation vorhanden! 	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der passiven ROM in alle erlaubten Richtungen • Verbesserung der skapulothorakalen Beweglichkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Passive Mobilisation glenohumeral in alle erlaubten Richtungen • Passive und aktive Mobilisation skapulothorakal • „Preparators“ nach den 5P's nach Jobe
7.-8. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • aktiv-assistive Mobilisation erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung des skapulothorakalen Rhythmus • Steigerung der aktiv-assistiven ROM in alle Richtungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn aktiv-assistive Mobilisation • Passive und aktive Mobilisation skapulothorakal • Pendelzug
9.-12. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • aktive Mobilisation erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Passive Beweglichkeit EOR seitengleich erarbeiten • Steigerung der aktiven Beweglichkeit • Skapulothorakaler Rhythmus seitengleich erarbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn aktive Mobilisation • Beginn Krafttraining nach den 5P's nach Jobe • Beginn Stützaktivitäten
ab 12. Woche		<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten (ADL, Arbeit, Hobby) • Erreichen der aktiven Beweglichkeit EOR seitenglich 	<ul style="list-style-type: none"> • Weiterführen Krafttraining nach den 5P's nach Jobe • Start mit sportmotorischen Grundeigenschaften bei guter Kraft und Stabilität (Wurf-ABC)
ab 4-6 Monate	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten (Kontakt-/Überkopf-) in Absprache mit Operateur 	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen von seitengleichen Kraftverhältnissen 	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeiten von sportartspezifischen Eigenschaften